

GUIDE VICTIS MEDICAL · 04

Attestation de vos proches : comment la rédiger ?

Comment rédiger une attestation de l'un de vos proches : faits à décrire, exemple de formulation, mentions indispensables et formulaire officiel.

Qu'est-ce qu'une attestation de proche ?

Une attestation de proche est un témoignage écrit dans lequel une personne de votre entourage décrit les changements qu'elle a personnellement observés depuis le dommage.

Personnel — Le témoin raconte uniquement ce qu'il a constaté

Concret — Il donne des exemples précis et situés

Sincère — Il décrit les faits sans exagération ni interprétation médicale

À QUOI SERT-ELLE ?

Apporter au dossier le regard d'un tiers

Le témoignage d'un proche apporte un regard extérieur sur les changements observés dans votre quotidien, en complément des documents médicaux et de vos doléances.

LES ÉLÉMENTS MÉDICAUX

Le dossier médical

Retrace les soins, les examens et l'évolution de votre état de santé.

VOTRE PROPRE RÉCIT

Vos doléances

Expliquent comment vous vivez personnellement les conséquences du dommage.

LE REGARD D'UN TIERS

Le témoignage du proche

Rapporte les changements et les difficultés qu'il a lui-même observés dans votre quotidien.

QUI PEUT TÉMOIGNER ?

Choisissez des personnes qui vous connaissent dans des contextes différents

FAMILLE

Conjoint ou proches

Pour décrire la vie quotidienne, l'autonomie, la vie familiale et l'aide apportée.

ENTOURAGE

Amis ou voisins

Pour témoigner des changements dans les sorties, les loisirs, les déplacements et la vie sociale.

TRAVAIL

Collègues

Pour relater les difficultés observées dans l'activité professionnelle, sans porter d'appréciation médicale.

ACTIVITÉS

Partenaires ou encadrants

Pour expliquer l'interruption, la réduction ou l'adaptation d'une pratique sportive ou associative.

LES OBSERVATIONS UTILES

Quels faits le proche peut-il décrire ?

Donnez des exemples précis. Concentrez l'attestation sur des situations que le témoin connaît personnellement.

Autonomie et gestes quotidiens

Difficultés pour se déplacer, conduire, faire les courses, cuisiner, entretenir le logement, s'habiller ou accomplir certaines démarches.

Douleurs, fatigue et comportement

Manifestations visibles de douleur, besoin de repos, irritabilité, difficultés de concentration ou modification du sommeil observée par le témoin.

Vie familiale et sociale

Changements dans la participation à la vie familiale, diminution des sorties, isolement ou abandon d'activités partagées.

Aide apportée par les proches

Tâches réalisées, accompagnements, déplacements ou présence nécessaire, en précisant depuis quand et à quelle fréquence.

Travail et activités

Adaptations visibles, difficultés dans certaines tâches, réduction ou interruption des activités sportives, associatives et de loisir.

Évolution dans le temps

Améliorations, aggravations ou difficultés persistantes observées entre les premières semaines et la situation actuelle.

LA MÉTHODE

Construire une attestation claire en trois étapes

- 01 Présenter le témoin Indiquer son identité, sa profession, son adresse et la nature de sa relation avec la personne concernée.
- 02 Donner un point de comparaison Préciser depuis quand il connaît la personne, dans quelles circonstances il la voyait et ce qu'il observait avant le dommage.
- 03 Décrire les changements observés Comparer avant et après, puis illustrer les difficultés par des situations concrètes en précisant leur fréquence, leur évolution et l'aide effectivement apportée, sans diagnostic ni supposition.

Plusieurs attestations courtes et complémentaires sont souvent plus lisibles qu'un seul texte très long. Chaque proche doit rédiger sa propre attestation avec ses observations personnelles.

BIEN FORMULER

Décrire un fait plutôt que donner une opinion

Cette phrase reste générale et ne permet pas de savoir quels changements ont réellement été constatés.

Le témoin décrit une situation connue, une aide précise et une fréquence identifiable.

LES MENTIONS INDISPENSABLES

Les informations à faire figurer

Une attestation libre, datée et signée peut être utilisée dans le cadre de votre dossier, sauf si un support particulier est demandé. Lorsqu'elle est destinée à être produite en justice, des mentions supplémentaires sont requises.

DANS TOUS LES CAS

Une attestation claire et identifiable

- 01 Identité du témoin Indiquez ses nom, prénoms, date et lieu de naissance, profession et adresse.
- 02 Faits personnellement constatés Le témoin rapporte uniquement ce qu'il a vu, entendu ou réalisé lui-même.
- 03 Date et signature Le document est daté et signé par son auteur après relecture.

POUR UNE PRODUCTION EN JUSTICE

Respecter le formalisme prévu

Le formulaire officiel reprend les informations précédentes et ajoute les éléments suivants.

- 04 Liens avec les parties Précisez, s'il y a lieu, tout lien de parenté, d'alliance, de subordination, de collaboration ou toute communauté d'intérêts.
- 05 Formule légale La mention demandée par le formulaire doit être recopiée de la main du témoin.
- 06 Justificatif d'identité Joignez une copie d'un document officiel comportant la signature du témoin.

OUTIL PRATIQUE

Découvrez un exemple fictif de témoignage

Appuyez-vous sur cet exemple annoté pour comprendre comment présenter des faits précis et personnellement constatés.