

GUIDE VICTIS MEDICAL • 05

Attestation de proches : comment la rédiger ?

Comment rédiger une attestation de proche utile : faits à décrire, exemple de formulation, mentions indispensables et formulaire officiel.

RENDRE LES CONSÉQUENCES VISIBLES

Le regard d'un proche apporte des faits concrets

Personnel — Le témoin raconte uniquement ce qu'il a constaté

Concret — Il donne des exemples précis et situés

Sincère — Il décrit les faits sans exagération ni interprétation médicale

Une attestation permet à une personne de votre entourage de décrire les changements qu'elle a personnellement observés depuis le dommage.

Elle complète votre dossier médical et vos doléances en illustrant les difficultés quotidiennes, les aides devenues nécessaires et l'évolution de votre autonomie.

À QUOI SERT-ELLE ?

Compléter le dossier par des observations du quotidien

L'attestation ne remplace pas les documents médicaux. Elle montre comment les conséquences du dommage se manifestent réellement dans votre vie.

01

Comparer avant et après

Le proche explique ce qu'il vous voyait faire auparavant et les changements qu'il observe depuis le dommage.

02

Décrire les difficultés

Il rapporte des situations concrètes liées aux déplacements, aux tâches quotidiennes, à la fatigue ou aux relations sociales.

03

Faire apparaître l'aide apportée

Il précise la nature, la fréquence et la durée de l'assistance qu'il vous fournit lorsqu'elle est nécessaire.

QUI PEUT TÉMOIGNER ?

Choisissez des personnes qui vous connaissent dans des contextes différents

FAMILLE

Conjoint ou proches

Pour décrire la vie quotidienne, l'autonomie, la vie familiale et l'aide apportée.

ENTOURAGE

Amis ou voisins

Pour témoigner des changements dans les sorties, les loisirs, les déplacements et la vie sociale.

TRAVAIL

Collègues

Pour relater les difficultés observées dans l'activité professionnelle, sans porter d'appréciation médicale.

ACTIVITÉS

Partenaires ou encadrants

Pour expliquer l'interruption, la réduction ou l'adaptation d'une pratique sportive ou associative.

Le témoin doit indiquer clairement son lien de parenté, d'alliance, de subordination, de collaboration ou sa communauté d'intérêts avec les personnes concernées.

LA MÉTHODE

Construire une attestation claire en quatre étapes

- 01 Présenter le témoin Indiquer son identité, sa profession, son adresse et la nature de sa relation avec la personne concernée.
- 02 Expliquer ce qu'il connaissait avant Préciser depuis quand il connaît la personne et dans quelles circonstances il la voyait avant le dommage.
- 03 Décrire les faits observés Rapporter des situations précises, leur fréquence et leur évolution, sans diagnostic ni supposition.
- 04 Finaliser le document Relire, dater, signer et joindre les éléments formels requis selon l'utilisation prévue.

LES OBSERVATIONS UTILES

Quels faits le proche peut-il décrire ?

Chaque attestation gagne à se concentrer sur les situations que le témoin connaît personnellement.

01 Autonomie et gestes quotidiens

Difficultés pour se déplacer, conduire, faire les courses, cuisiner, entretenir le logement, s'habiller ou accomplir certaines démarches.

02 Douleurs, fatigue et comportement

Manifestations visibles de douleur, besoin de repos, irritabilité, difficultés de concentration ou modification du sommeil observée par le témoin.

03 Vie familiale et sociale

Changements dans la participation à la vie familiale, diminution des sorties, isolement ou abandon d'activités partagées.

04 Aide apportée par les proches

Tâches réalisées, accompagnements, déplacements ou présence nécessaire, en précisant depuis quand et à quelle fréquence.

05 Travail et activités

Adaptations visibles, difficultés dans certaines tâches, réduction ou interruption des activités sportives, associatives et de loisir.

06 Évolution dans le temps

Améliorations, aggravations ou difficultés persistantes observées entre les premières semaines et la situation actuelle.

BIEN FORMULER

Décrire un fait plutôt que donner une opinion

Cette phrase reste générale et ne permet pas de savoir quels changements ont réellement été constatés.

Le témoin décrit une situation connue, une aide précise et une fréquence identifiable.

LES MENTIONS INDISPENSABLES

Vérifiez la forme avant de transmettre l'attestation

Pour une utilisation en justice, le formulaire officiel d'attestation de témoin constitue le support de référence.

Identité complète Nom, prénoms, date et lieu de naissance, profession et adresse du témoin.

Lien avec les parties Parenté, alliance, subordination, collaboration ou communauté d'intérêts.

Faits personnellement constatés Le témoin rapporte ce qu'il a vu, entendu ou réalisé lui-même.

Formule légale La mention demandée par le formulaire doit être recopiée de la main du témoin.

Date et signature L'attestation doit être datée et signée après relecture.

Justificatif d'identité Joindre une copie d'un document officiel comportant la signature du témoin.

Plusieurs attestations courtes et complémentaires sont souvent plus lisibles qu'un seul texte très long. Chaque proche doit rédiger sa propre attestation avec ses observations personnelles.

OUTILS PRATIQUES

Utilisez le formulaire adapté

Formulaire officiel — Compléter l'attestation de témoin Cerfa 11527*03

Préparer votre récit — Rédigez vos doléances avant l'expertise

BESOIN D'ÊTRE ACCOMPAGNÉ ?

Identifiez les attestations utiles à votre situation

Nos médecins-conseils vous aident à repérer les conséquences importantes à documenter et à préparer un dossier cohérent avant l'expertise médicale.

Victis Medical · Information médicale indépendante au service des victimes