

EXEMPLE ENTIÈREMENT FICTIF

Exemple d'attestation rédigée par un proche

Cet exemple montre comment un proche peut présenter les changements qu'il a lui-même constatés, sans poser de diagnostic ni parler à la place de la personne concernée. Les noms, les dates, les faits et la situation médicale sont entièrement inventés.

À adapter à chaque situation

Il ne s'agit pas d'un modèle à recopier. Le témoin doit rédiger sa propre attestation avec ses mots et ne rapporter que les faits dont il a personnellement connaissance.

SITUATION FICTIVE**Sophie Martin, sœur de Julien Martin**

Julien, 40 ans, a été victime d'un accident de la circulation ayant entraîné une fracture de la jambe droite. Sophie habite à proximité et le voit plusieurs fois par semaine.

PRÉSENTATION DU TÉMOIN

Mon lien avec la personne concernée

Je soussignée Sophie Martin, âgée de 43 ans, enseignante, atteste être la sœur de Julien Martin. Nous habitons dans la même commune et nous nous voyons habituellement deux à trois fois par semaine, notamment le mercredi et le week-end.

POURQUOI C'EST UTILE

Le témoin précise son identité, son lien avec la personne et la fréquence à laquelle il la voit.

AVANT LE DOMMAGE

Ce que j'observais avant l'accident

Avant l'accident, mon frère était autonome dans sa vie quotidienne. Il conduisait, faisait ses courses, entretenait son logement et accompagnait régulièrement ses enfants à leurs activités. Nous faisions également une promenade d'environ une heure presque chaque dimanche.

POURQUOI C'EST UTILE

Cette description donne un point de comparaison concret avec la situation observée depuis l'accident.

LES PREMIÈRES SEMAINES

L'aide que j'ai apportée après son retour à domicile

Pendant les six premières semaines, je me suis rendue chez lui quatre fois par semaine. Je faisais ses courses, préparais plusieurs repas à l'avance et l'accompagnais à certains rendez-vous. Il se déplaçait alors avec des béquilles et ne pouvait pas porter de sacs ni rester longtemps debout.

POURQUOI C'EST UTILE

Les tâches, leur fréquence et la période pendant laquelle l'aide a été nécessaire sont clairement indiquées.

EXEMPLE FICTIF · SUITE

LA SITUATION ACTUELLE

Les difficultés que je constate encore

Lorsque nous marchons ensemble, je le vois ralentir après une vingtaine de minutes et s'arrêter pour se reposer. Il monte les escaliers une marche après l'autre en s'aidant de la rampe. Lors des repas de famille, il s'assoit régulièrement pendant la préparation et évite de porter les plats les plus lourds.

POURQUOI C'EST UTILE

Le témoin décrit des gestes visibles et des situations précises, sans interprétation médicale.

L'AIDE ENCORE APPORTÉE

Ce que je continue à faire concrètement

Je l'accompagne encore une fois par semaine pour les courses les plus lourdes et je conduis lorsque nous devons faire un trajet prolongé. Environ deux fois par mois, je l'aide à entretenir son logement, notamment pour les tâches qui nécessitent de rester debout ou de monter sur un escabeau.

POURQUOI C'EST UTILE

La nature et la fréquence de l'aide actuelle peuvent être distinguées de l'aide plus importante des premières semaines.

L'ÉVOLUTION OBSERVÉE

Ce qui s'est amélioré et ce qui reste difficile

Depuis son retour à domicile, j'ai constaté une amélioration progressive : il n'utilise plus de béquilles et peut de nouveau conduire sur de courtes distances. En revanche, les longues marches, le port de charges et certaines tâches domestiques restent difficiles. Je ne peux pas témoigner de ses conditions de travail, car je ne suis pas présente sur son lieu de travail.

POURQUOI C'EST UTILE

Le témoin distingue l'évolution favorable, les difficultés persistantes et les limites de ce qu'il connaît personnellement.

Une attestation fondée sur des observations personnelles

J'atteste que les faits rapportés ci-dessus correspondent à ce que j'ai personnellement constaté. Cette attestation est établie pour être produite dans le cadre de la procédure concernant mon frère.

Pour une utilisation en justice

Utilisez le formulaire officiel d'attestation de témoin, recopiez la formule légale demandée, datez et signez le document, puis joignez une copie d'un justificatif d'identité comportant votre signature.